

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Медведевский детский сад №2 «Солнышко»**

425200, Республика Марий Эл, п.г.т. Медведево, ул. Коммунистическая, 18, тел. 58-23-82, 58-34-51.

МЕНЮ

Понедельник



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МДОБУ «Медведевский детский сад №2 «Солнышко»

Т.В. Видякина

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
		1,5-3 лет	Б	Ж	У	
День 6						
ЗАВТРАК	норма не менее 350	350,00	9,22	12,17	39,91	278,60
	Каша вязкая пшеничная молочная	150	5,2	6	21,3	124,6
	Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,4	11,3	86
	Бутерброд с маслом	20	1,22	3,77	7,31	68
2 ЗАВТРАК	норма не менее 100	150	0,33	0	22,8	79,2
	Сок фруктовый в ассортименте	150	0,33	0	22,8	79,2
ОБЕД	норма не менее 450	550	14,64	15,26	73,26	476,4
	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне, с мясом	150	2,2	2,9	5,46	57,2
	Тефтели мясные (2 вариант)	40/20	5,81	7,1	8,91	122,9
	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	120	3,6	4,8	17,5	112,2
	Компот из сушеных фруктов (смесь сухофруктов)	180	0,39	0,02	24,99	101,7
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,4	82,4
ПОЛДНИК	норма не менее 200	205	1,90	1,55	42,95	192,90
	Компот из сушеных фруктов (изюм)	180	0,4	0	24,7	101,4
	Пряник шоколадный	25	1,5	1,55	18,25	91,5
УЖИН	норма не менее 400	410,00	12,56	8,86	39,49	288,74
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,3	3,9	14	109,2
	Чай с сахаром	180	0,18	0	5,85	24,14
	Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63
	Хлеб пшеничный	40	3	0,36	19,36	92,4
Итого за шестой день		1665	38,65	37,84	218,41	1315,84